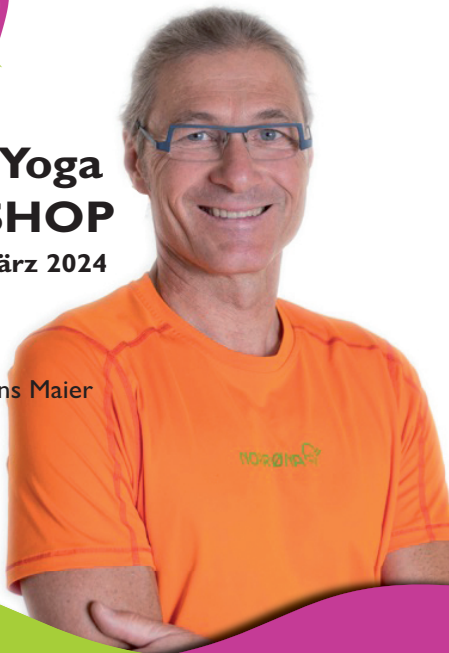




Charity-Yoga WORKSHOP

Sonntag, 17. März 2024

Kursleitung: Alfons Maier



ALFONS MAIER YOGA

Workshop:

Krieger & Co

(Standstellungen)

Du lernst die wichtigsten Elemente für einen gelenkschonenden und stabilen Stand kennen, um deine Standhaltungen künftig kraftvoll und sicher zu üben.

Weitere Infos unter
www.alfonsmaier.de

Ort: Ananda Yoga
Dr.-Gessler-Str. 16, 1. OG
93051 Regensburg

Sonntag, 17. März 2024

10:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr: 49 €

Maximal 15 Teilnehmer

Anmeldung unter:

info@alfonsmaier.de

Die Kursgebühr von 49 € ist am Kurstag in bar zu bezahlen. 10 € der Kursgebühr pro Teilnehmer werden als Charity einem Kinderschulprojekt in Afrika gespendet.

10 Jahre Alfons Maier Yoga

Freu mich, wenn du dabei bist.

Namaste
Alfons

WWW.ALFONSMAIER.DE



ALFONS MAIER YOGA



WWW.ALFONSMAIER.DE